

YOGA & RÄUCHERN - DANKBARKEIT



mit **Claudia und Silvia**

In diesem Workshop wollen wir unsere Dankbarkeit für das pralle Leben und all seinen Facetten zum Ausdruck bringen. Mit einer speziellen Kundalini Yoga-Übungsreihe und anschließender Meditation widmen wir uns dem Hals-Chakra. Sitz der Sprache und Kommunikationsfähigkeit. Um die Wirkung auf dieses Zentrum der Wahrheit und des Wissens noch zu intensivieren, werden passende Kräuter, Blumen und Harze geräuchert.

Sonntag, 22.09.2019 15:00 - 19:00 Uhr
„HerzRaum“
Dettinger Str. 43, Kirchheim/Teck

Anmeldung bei Silvia Palma oder Claudia Rudolf unter:

herzraum@silvia-palma.de / claudiarudolf@aol.com

Kosten: 35€ / www.silvia-palma.de

Bitte Matte, Decke und warme Socken mitbringen. Für Getränke und Snacks ist gesorgt.