

# YOGA & RÄUCHERN - FÜR EIN STARKES HERZ



mit **Claudia und Silvia**

In diesem Workshop legen wir bewusst den Fokus auf das Herz. Mit einer speziellen Kundalini Yoga-Übungsreihe und einer Heilmeditation wollen wir uns dieser Wohnstätte des Mitgefühls und der Liebe widmen. Um die Wirkung auf dieses Gefühlszentrum noch zu intensivieren, werden passende Kräuter, Blumen und Harze geräuchert.

**Samstag, 11.05.2019 15:00 - 19:00 Uhr**  
**„HerzRaum“**  
**Dettinger Str. 43, Kirchheim/Teck**

**Anmeldung unter:**

**[herzraum@silvia-palma.de](mailto:herzraum@silvia-palma.de) oder [claudiarudolf@aol.com](mailto:claudiarudolf@aol.com)**

Kosten pP: 30€ bei Anmeldung bis 05.04.2019 danach 35€

Bitte Matte, Decke und warme Socken mitbringen. Für Getränke und Snacks ist gesorgt.